**Zestawienie programów kierowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie, podejrzanych o stosowanie przemocy i przejawiających skłonności do zachowań agresywnych realizowanych na terenie m.st. Warszawy w roku 2022 r.**

| **Nazwa placówki/**  **organizacji realizującej ofertę,**  **miejsce realizacji**  **– adres, tel.** | **Nazwa programu, nurt, w jakim odbywa się praca** | **Cel/cele programu** | **Adresaci programu** | **Formy pomocy** | **Zakładane rezultaty** | **Zasięg programu, liczba edycji, czas trwania** | **Liczba miejsc w programie** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** | | | | | | | |
| Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie „Niebieska Linia”  ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa  **Kontakt telefoniczny:**  **22 499 37 33**  (pon. – pt. w godz. 9.00-15.00)  **e-mail:**  info@niebieskalinia.org | **"Możesz inaczej" - kompleksowy program oddziaływań dla**  **osób stosujących przemoc w rodzinie.**  Program prowadzony  w oparciu o podejście krótkoterminowe skoncentrowane na rozwiązaniach (TSR). | **Cele programu:**  - zwiększenie bezpieczeństwa i poprawa funkcjonowania rodzin, w których występuje przemoc w rodzinie;  - zwiększenie motywacji osób stosujących przemoc w rodzinie do zmiany ich zachowań i powstrzymania się przed dalszym stosowaniem przemocy;  - zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;  - zwiększenie umiejętności samokontroli i konstruktywnego współżycia w rodzinie;  - kształtowanie umiejętności rodzicielskich opartych na wychowaniu bez przemocy;  - zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;  - wspomaganie zmian zachowań u osób stosujących przemoc w rodzinie osiągniętych w ramach uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych;  - trwałe zmiany wzorca przemocowego na rzecz satysfakcjonujących relacji bez przemocy wprowadzane poprzez: zmianę postaw, rozwój sfery emocjonalnej oraz zmiany na poziomie behawioralnym. | Dorosłe osoby stosujące przemoc w rodzinie (kobiety i mężczyźni), w tym:  - osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, wobec których Sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując ich do uczestnictwa w programie,  - członkowie rodzin, wobec których została wszczęta procedura „Niebieskie Karty” – osoby wobec których zachodzi podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie,  - rodzice, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniedbań i niewypełniania funkcji rodzicielskich,  - osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie lub zostaną zmotywowane przez różne służby,  - osoby, które ukończyły oddziaływania korekcyjno-edukacyjne i zgłaszają potrzebę dalszej pracy nad utrwaleniem i rozwijaniem zmian. | **Zapisy telefoniczne lub osobiście** na dany cykl programu – **rekrutacja trwa przez cały okres:**  **-** indywidualna pomoc psychologiczne w formie konsultacji(kwalifikujących do grup i specjalistycznych);  **-** grupa korekcyjno-edukacyjna (podstawowa) wraz z warsztatami psychoedukacyjnymi.  Pełen cykl zajęć obejmuje:  - 20 spotkań grupy, każde trwające 2,5 godziny raz w tygodniu w godz. 17.00-19.30;  - dwudniowe warsztaty odbywające się w weekend (15 godzin zajęć), np. zakresu komunikacji, asertywności, umiejętności wychowawczych, wyrażania uczuć i potrzeb;  **-** grupa pomocy psychologicznej (zaawansowana) wraz z cyklem treningów umiejętności psychospołecznych.  Pełna edycja zajęć obejmuje:  - 30 spotkań grupy, każde trwające 2,5 godziny raz w tygodniu w godz. 17.00-19.30  - 8 dni treningów nastawionych na rozwój umiejętnościinterpersonalnych (w dni weekendowe, średnio raz w miesiącu). | W rezultacie zastosowanych oddziaływań osoby stosujące przemoc w rodzinie, które zgłoszą się po pomoc:  - zaprzestaną stosowania przemocy w bliskich relacjach;  - uzyskają wiedzę na temat mechanizmów powstawania i rodzajów przemocy w rodzinie oraz konsekwencjach psychospołecznych i instytucjonalno-prawnych wynikających z jej stosowania,  - nabędą wiedzę i umiejętności pomocne w rozpoznawaniu narastającego napięcia i radzenia sobie z nim w sposób konstruktywny;  - rozwiną kompetencje w zakresie kontroli zachowań agresywnych poprzez nabycie umiejętności komunikacyjnych, asertywnych, radzenia sobie ze stresem i uczuciami w sytuacjach trudnych, konfliktowych;  - poznają model wychowywania dzieci bez przemocy.  Zmiana zachowania uczestników programu i ich postawy przełoży się na poprawę funkcjonowania całej rodziny.  Nabyte podczas udziału w programie nowe umiejętności pozwolą w długofalowej perspektywie przeformułować dotychczasowe relacje z bliskimi oparte na wykorzystywaniu przewagi, siły, na takie, których podstawą jest poszanowanie praw, autonomia, partnerstwo, współpraca i wsparcie. | **Program ogólnomiejski**  **Grupa korekcyjno-edukacyjna (podstawowa)**  Odbędą się dwie edycje roku  (I styczeń – czerwiec 2022,  II lipiec – grudzień 2022).  **Grupa pomocy psychologicznej (zaawansowana)**  Odbędzie się jedna edycja w roku (marzec- grudzień 2022 z przerwą wakacyjną). | 12 - 14 miejsc  w każdej edycji grupowej.  Łącznie ok 45-50 osób. |
| **WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ** | | | | | | | |
| **Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**  ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa  **Kontakt telefoniczny:**  22 845 12 12; 667 833 400 | **I. Program pomocy psychologicznej** dla osób stosujących przemoc  w rodzinie – program autorski.  Program psychoedukacyjny będzie realizowany w podejściu terapii skoncentrowanej  na rozwiązaniach (TSR) oraz modelu komunikacji „Porozumienie bez przemocy”.  Formuła pracy opierać się będzie na zakresie tematycznym zaproponowanym przez osoby prowadzące oddziaływanie grupowe oraz uwzględniać będzie tematy zgłaszane przez uczestników, które wydają się istotne z punktu widzenia założeń Programu. Oprócz części teoretyczno-edukacyjnej przewiduje się zajęcia warsztatowe, dyskusje, forum wymiany doświadczeń. | Celem Programu jest:   * poszerzenie świadomości uczestników w zakresie mechanizmów generujących zachowania przemocowe; * zmiana postaw  i przekonań uczestników oraz zachowań w sytuacjach konfliktowych, co ma pomóc zatrzymać przemoc w rodzinie, m.in. poprzez tworzenie konstruktywnych wzorców radzenia sobie  w sytuacjach trudnych występujących w różnych momentach funkcjonowania rodziny. | Program jest adresowany do osób dorosłych (kobiet i mężczyzn), którzy stosują przemoc w rodzinie, zgłaszających się do Programu z motywacją własną lub zobowiązane przez instytucje/organizacje (OPS, ZI itp.)  Do Programu nie zostaną zakwalifikowane osoby w czynnym uzależnieniu od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych | **Zapisy do Programu telefoniczne lub osobiście:**   * indywidualna konsultacjakwalifikująca do udziału  w Programie; * 20 cotygodniowych spotkań grupowych (grupa zamknięta) po 2,5 godziny każde (zajęcia będą odbywać się we wtorki, w godz. 17.00-19.30); * 2 warsztaty tematyczne całodniowe po 5 godzin każdy (zajęcia odbywać się będą w sobotę i/lub w niedzielę – termin oraz zakres tematyczny (umiejętności wychowawcze, asertywność, trening zastępowania agresji, poszerzenie tematyki komunikacji bez przemocy, stres-czynniki i strategie radzenia sobie ze stresem) - do uzgodnienia z uczestnikami Programu. | Oczekujemy, że osoby biorące udział w Programie:   * zaprzestaną stosowania przemocy w rodzinie, * nabędą umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych i agresywnych, * zdobędą i/lub poszerzą wiedzę na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie, * poprawią relacje w rodzinie  i inne relacje interpersonalne, * nabędą umiejętności rozpoznawania i nazywania własnych uczuć oraz rozpoznawania i komunikowania potrzeb własnych i innych osób, * nabędą umiejętności konstruktywnego rozwiązywania sytuacji konfliktowych, * poprawią kompetencje wychowawcze, * nauczą się budowania relacji rodzinnych opartych na wzajemnym porozumieniu i szacunku, * zapoznają się z technikami komunikacji opartej na modelu „Porozumienia bez przemocy”, * nauczą się radzenia sobie ze złością i stresem, * poprawią umiejętności społeczne takie jak m.in. aktywne słuchanie, proszenie o pomoc, reakcja na niepowodzenie, prowadzenie trudnej rozmowy, * nabędą wiedzę z zakresu przyjmowania różnych postaw życiowych – uległość, asertywność, agresja i manipulacja. | **Program ogólnomiejski**  1 edycja  Czas trwania: ok. 5 miesięcy.  W przypadku dużej liczby osób zainteresowanych istnieje możliwość uruchomienia kolejnej edycji Programu. | 10-15 osób w 1 grupie. |
| **Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK**  ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa  **czynna:**  **pon.-pt.**  **8.00-20.00**  Kontakt telefoniczny:  22 845 12 12; 667 833 400  **Punkt Interwencyjny WOIK**  Pl. Dąbrowskiego 7  00-057 Warszawa  **czynny:**  **pon.-pt.**  **8.00-20.00**  Kontakt telefoniczny:  22 837 55 59; 535 430 902  **Dział Interwencji Kryzysowej WOIK**  ul. 6 Sierpnia 1/5  02-843 Warszawa  **czynny: całodobowo**  Kontakt telefoniczny:  22 855 44 32; 514 202 619 | **II. Konsultacje i poradnictwo psychologiczne krótkoterminowe (do 10 spotkań)**  Od **18 marca 2022 r.** do odwołania, zostaje zawieszona działalność Punktu Interwencyjnego przy Pl. Dąbrowskiego 7. | Celem oddziaływań indywidualnych jest wzbudzenie motywacji do pracy korekcyjnej nad przemocowymi zachowaniami oraz psychoedukacja. | Oddziaływanie jest adresowane do osób, które nie uczestniczą w oddziaływaniu grupowym dla osób stosujących przemoc w rodzinie (oczekują na uruchomienie grupy lub z powodów osobistych preferują pracę indywidualną z psychologiem). | Zapisy osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy WOIK  (dla poszczególnych komórek organizacyjnych). | Zwiększenie świadomości na temat zarządzania emocjami oraz kontroli zachowań agresywnych lub przemocowych.  Zwiększenie wiedzy na temat zjawiska przemocy w rodzinie, w tym możliwych konsekwencji osobistych w przypadku stosowania przemocy wobec bliskich.  Szansa na poprawę relacji rodzinnych i społecznych w związku z korektą zachowania.  Wzrost motywacji do dalszej pracy nad sobą w celu poprawy dobrostanu rodziny poprzez udział w innych oddziaływaniach, np. w Programie pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie, psychoterapii indywidualnej lub grupowej, warsztatach umiejętności wychowawczych. |  |  |

Opracowanie na dzień 2 marca 2022 r., Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.